

پدیکور ناخن کاری است که معمولاً خانمها برای زیبایی ناخنهای پای خود انجام میدهند. در پدیکور از رنگها، لاکها و مواد شیمیایی مختلفی استفاده میشود و موقع پاک کردن رنگها نیز حلالهای شیمیایی و ژهای به کار میروند.

متأسفانه کاربرد وسایل و مواد برای ناخن معمولاً باعث عقبراندن و آسیب به پوستهای چسبیده به ابتدای صفحه ناخن که کوتیکول نام دارد، میشود. کوتیکول نقش محافظ ناخن را بر عهده دارد و بنابراین طبیعی است که ناخن میتواند موجب عوارضی برای ناخن شود؛ برخی از رایجترین عوارض عبارتند از:

پارونیشیا التهابچه‌های اطراف ناخن: این عارضه گاهی با درد همراه است و میتواند به صورت حاد یا مزمن ایجاد شود. علت آن، آسیب به کوتیکول ناخن و نفوذ میکروبیها از جمله باکتریها، قارچ و ویروس در زخمچه‌های اطراف ناخن و به وجود آمدن عفونت است که اگر مورد درمان و توجه قرار نگیرد، علاوه بر ترشحات چرکی و دردی که ممکن است ایجاد کند، میتواند موجب تغییر شکل و افتادن ناخن نیز بشود. در موارد شدید و طولانی شدن عفونت نیز ممکن است خطرات جدیتری فرد را تهدید کند. به همین دلیل، متخصصان پوست و مو توصیه میکنند از کندن کوتیکول ناخن پرهیز شود تا جلوی عوارض احتمالی آن گرفته شود. در این صورت، باید به پزشک مراجعه و دستورات درمانی اجرا شود.

عفونت اطراف ناخن:

استفاده از لوازم فلزی و مواد شیمیایی و هم‌نظیر چسبها و حلالها میتواند باعث شکنندگی و پوستپوسته شدن ناخنها و حتی جدا شدن ناخن از بستر خود شود و از طرفی نیز میتواند باعث واکنشهای حساسیتی در اطراف ناخن شود. علامت واکنشهای حساسیتی آگزمای آلرژیک به شکل تورم، قرمزی و خارش بروز میکند و گاهی همراه ترشح است و عفونت هم ممکن است به آن اضافه شود. در این صورت، لازم است برای درمان به پزشک مراجعه و از بهکارگیری مجدد این مواد خودداری کنید.