

زگیل‌ها تومورهای کوچک پوستی هستند که عامل آن نوعی ویروس است، و روش‌های که باعث بوجود آمدن زگیل می‌شوند مربوط به خانواده‌های از ویروس‌ها بنام پاپیلوما هستند. ظاهر یک زگیل بستگی به محل پدید آمدن آن دارد. زگیل‌ها معمولاً به رنگ پوست بوده و در لمس زبر و ناصاف هستند.

زگیل معمولاً یک تومور کوچک و زبر است که میتواند به گل کلم یا یک برجستگی سفت و هم‌رنگ پوست شباهت داشته باشد. زگیل‌ها ویروسی هستند، و به سبب ویروس، به ویژه خانواده HPV، ایجاد می‌شوند و وقتی با پوست شخص آلوده تماس ایجاد شود واگیردار هستند. بیش از ۱۰۰ گونه ویروس زگیل وجود دارد، آنها میتوانند بر روی پوست، در داخل دهان شما، بر روی آلت تناسلی و نواحی مقعد رشد کنند. نوع معمول ویروس گرایش برای رشد بر روی پوست را دارد (مانند دست و انگشتان)، در حالی که انواع دیگر ویروس تمایل برای زدن زگیل بر روی آلت تناسلی را دارند.

انواع زگیل:

انواع مختلفی از زگیل‌ها تا به حال شناسایی شده که از نظر شکل و محل مورده اثر به انواع زیر طبقه بندی شده‌اند:

زگیل معمولی: یک زگیل برآمده با سطحی زبر و خشن که معمولاً بر روی دستها و زانوها پدید می‌آید.



زگیل مسطح: یک زگیل کوچک با سطحی پهن و صاف به رنگ قهوه‌ای مایل به زرد که میتواند به تعداد زیادی و معمولاً بر روی صورت، گردن، دستها، مچها و زانوها ایجاد شود.

زگیل رشتهای: زگیلی، رشتهای یا انگشت مانند، که به طور معمول بر روی صورت به ویژه پلکها و لبها پدیدار میشود.

زگیل پاشنه پا: یک توده سخت و بعضی مواقع دردناک، اغلب همراه با چندین لکه سیاه در مرکز آن؛ معمولاً فقط در پاشنه پا پیدا میشود.

زگیل خانهخانه: گروهی سخت از زگیل کف پا، به طور معمول بر روی دستها و کف پا پدید میآیند.

زگیل تناسلی: زگیلی که بر روی آلت تناسلی ایجاد میشود و از طریق آمیزشی منتقل می شود.

آیا زگیلها به خودی خود از بین میروند:

اغلب زگیلها خود به خود ناپدید میشوند اگرچه ممکن است ماهها و حتی سالها به طول انجامد تا ناپدید شوند. اما بعضی از زگیلها هم خود به خود از بین نمیروند. پزشکان هنوز مطمئن نیستند که چرا بعضی زگیلها به خودی خود ناپدید شده، و بعضی دیگر نمیشوند.

انتقال از شخصی به شخص دیگر:

زگیلهای بر روی پوست ممکن است از فردی به فرد دیگری که زگیل را لمس کرده منتقل شود. همچنین زگیل ممکن است با استفاده از حوله و یا وسایل شخصی فرد مبتلا به زگیل به فرد دیگر منتقل شود.

زگیلهای دستگاه تناسلی بسیار مسری هستند و ممکن است از فردی، در حین سکس دهانی، مهبلی و مقعدی به فرد دیگری انتقال یابد. در خانمها، زگیل ممکن است در داخل مهبل رشد کند و حتی آنها از این موضوع مطلع نباشند و امکان دارد بدون آگاهی از این موضوع شریک خود را آلوده کنند. این زگیلها ممکن است سرطان زا باشند.

با توجه به این که زگیل انواع مختلف دارد و نقاط مختلف پوست و مخاط را گرفتار میکند و همچنین بسته به تعداد ضایعات در نقاط مختلف بدن، درمانهای متفاوتی برای زگیل وجود دارد. البته لازم به تأکید است که هیچ کدام از روشهای درمانی، پاسخ ۱۰۰ درصد نمیدهند و احتمال عود زگیل حتی با کلیه روشهای درمانی وجود دارد. برای درمان زگیل معمولی که بیشتر پشت دستها و پاها دیده میشوند و یا زگیلهای کف پا میتوان از روشهای زیر استفاده کرد:

روش های درمانی:

1- استفاده از محلولها یا پمادها و چسبهای ضد زگیل (سوزاننده)

2- کرایوتراپی یا فریز کردن ضایعات

3- سوزاندن ضایعات

4- لیزر کردن ضایعات

5- استفاده از داروهای جدید

6- تزریق آمپول بلنومایسین برای فرمهای مقاوم بزرگ کف پا

در موارد زیر توصیه می شود با متخصص پوست مشورت نمایید:

اگر خود یا کودک شما زگیل داشته باشید و بخواهید آن را بردارید.

اگر بعد از برداشتن با جراحی سرپایی یا سوزاندن الکتریکی، علائم عفونت در محل درمان ظاهر شوند.

اگر پس از درمان تب ایجاد گردد.

اگر زگیلها پس از درمان کاملا از بین نروند.

اگر پس از درمان زگیلهای دیگری ظاهر شوند.

اگر دارای زگیل ناحیه تناسلی هستید.

پیشگیری: از وسایل شخصی افراد آلوده استفاده نکنید در هنگام آمیزش رعایت نکات بهداشتی را رعایت کنید.

برای جلوگیری از گسترش زگیلها، آنها را نخراشید، از تیغ استفاده نکنید، زگیلها با برشها و خراشهای کوچک به راحتی گسترش میابند.

کفش هایی بپوشید که مناسب و اندازه پا باشند.