

شامپوها :

در گذشته نه چندان دور برای شستن و پاک کردن مو و پوست سر از چربی و گرد و غبار و سایر آلاینده های محیطی از مواد شوینده طبیعی مانند چوبک و گل سرشوی و صابون استفاده می گردید اما امروزه شامپوها به طور وسیعی جای آنها را گرفته اند سورفکتاننت ها که مواد فعال شامپو را تشکیل میدهند سبب احاطه و به دام انداختن ذرات چربی شده و بعد از آب کشی چرب و آلودگی مو و پوست سر را شسته و با خود می برد. یک شامپو از چه اجزایی تشکیل یافته است ؟ به طور کلی می توان گفت یک شامپو از اجزاء زیر تشکیل شده است. پاک کننده های اصلی (دتر جنت ها) ایجاد کننده و تقویت کننده های کف مواد افزودنی مخصوص ، جهت حالت دهندگی موها شفاف کننده ها یا مات کننده ها مواد تنظیم کننده غلظت عطر اسانس ، رنگ مواد ضد میکروبی موادی که جلوی رسوب املاح سخت را بر روی موهای می گیرند طبقه بندی شامپوها : شامپوها از نظر شکل ظاهری و کاربرد بسیار متنوع هستند لذا از جهات متفاوت می توان آنها را طبقه بندی کرد. بر اساس شکل ظاهری شامپوها را می توان به انواع مختلف شامپوهای شفاف ، مایع کرمی ، ژل شفاف ، خمیر ، شامپوهای پودری ، شامپوهای خشک و غیره تقسیم بندی کرد. از نظر عملکرد نیز می توان شامپوها را به انواع زیر طبقه بندی کرد : شامپو های حالت دهنده : جلوی آسیب و مالش موها را طی مراحل شستشو می گیرد. شامپوهای درمانی و ضد شوره : که اثرات مفیدی در جلوگیری از شوره و خارش دارند. شامپو های ملایم : اثرات تحریکی کمتری بر روی پوست سر و مو دارند. شامپو آبکشی کننده : کمک به آبکشی ، کاهش اصطکاک موها ، جلوگیری از الکتریسیته ساکن ، حفاظت از موها میشود. شامپو مخصوص موهای چرب ، خشک ، معمولی خصوصیات یک شامپوی خوب : 1- قدرت مناسب تمیز کنندگی را داشته باشد. 2- بتواند کف خوب ، مناسب و پایدار ایجاد کند اگر چه شامپوهای هستند که بدون کف زیاد قدرت پاک کنندگی خوبی دارند. 3- مانع از مالش و اصطکاک موها در طی مراحل شستشو گردد. 4- برای پوست سر ، موها و چشم مضر نباشد 5- موها را بعد از شستشو در حالت مناسب ، براق ، نرم و بدون الکتریسته قرار دهد. 6- باید بخوبی در تمام نواحی سر پخش و گسترده شود. 7- باید بخوبی از سر خارج و آبکشی شود. 8- سرعت خشک شدن بعد از استفاده ان مناسب باشد. 9- بعد از استفاده از آن موها را بتوان به راحتی شانه کرد. شرایط نگهداری : معمولاً شرایط نگه داری از شامپو باید بر روی بسته بندی آن قید شود ولی به طور کلی می توان گفت در جای خشک ، خنک ، دور از نور مستقیم خورشید محل مناسبی برای نگه داری از شامپوهاست. در هر حال علایمی مثل شکسته شدن قوام شامپو ، ایجاد حالت ابری ، تغییر رنگ و تغییر بوی آن می تواند نشان فاسد شدن در اثر عوامل میکروبی و یا شیمیایی باشد. بعلاوه در مصرف شامپو حتماً باید به تاریخ انقضاء آن توجه شود. در ذیل چند نکته و توصیه وجود دارد که شاید به شما در استفاده بهینه از شامپو کمک کند : - پوست سر و موها برای سلامت خود نیاز به مقداری چربی دارند و در صورت شستشوی بیش از حد در معرض مخاطره قرار می گیرند. لذا نوع شامپوی انتخابی و میزان شستشوی با آن بهتر است به گونه ای باشد که به طور انتخابی باعث تمیزی پوست سر و موها شود ولی مقداری از چربی پوست سر را حفظ کند. لذا سختی در شانه کردن موها ، حالت زبری در موها در هنگام لمس ، براق نبودن ، بد حالت بودن موها (حالت پروازی در موها) می تواند ناشی از شستشوی بیش از حد چربی های سر باشد. - قبل از هر چیز در انتخاب شامپو تشخیص نوع مو در بسیار مهم است - انواع موی سر : الف) موهای معمولی : براق و درخشان هستند و حالت کدر ندارند. این موها نرم ، انعطاف پذیر ، دارای چربی کمی هستند و روی این موها شوره دیده نمی شوند در پوست سر هم قرمزی و جوش وجود ندارد. ب) موهای چرب : تقریباً آغشته به چربی هستند و روی هم چسبیده و انباشته میشوند و فقط چند ساعت بعد از استحمام وضعیت خوبی دارند و بسته به شدت چربی پوست سر موها به هم چسبیده و برق می زند و بعد از مدتی رسوبات چربی باعث مات شدن آنها می شوند. ممکن است بر روی موها و پوست سر شوره ، قرمزی و جوش های خارش دار هم دیده شود. ج) موهای خشک : حالت مات و بدون درخشندگی داشته و هنگام لمس زبر ، خش و غیر قابل انعطاف دارند و هنگام برس زدن خوب حالت نمی گیرند و حالت وز و خشک دارند و به راحتی نمی توان آنها را شانه کرد و حالت شکننده و با کشش اندکی می شکنند. د) موهای ملایم و نازک : حالت پذیری کمی دارند و بسیار نازک و حساس اند. - بعضی انواع و دتر جنت ها موجود در موی سر ایجاد الکتریسیته مثبت می کنند و در این حالت وقتی شانه یا برس بر روی موها کشیده می شود (الکتریسیته) باعث ایجاد الکتریسیته ساکن در موها شده و موها حالت پروازی بخود می گیرند. در این موارد استفاده از حالت دهنده ها و نرم کننده ها می تواند مفید باشد. - عواملی مثل فر کننده های ثابت ، رنگهای مو ، اشعه UV ، استفاده بیش از حد از سشوار حرارتی (که باعث از دست رفتن محتوی آب موها و پوست سر میگردد) و شانه کردن بیش از حد و نادرست موها ، خشک کردن موهای کاملاً خیس با استفاده از خشک کن (بهتر است اول با یک حوله خیزی موها را کاملاً گرفته و سپس با استفاده از خشک کن نم آن گرفته شود) علاوه بر آسیب موها باعث خشکی و

عدم حالت گیری آن می شوند. بنابراین در این موارد علاوه بر انجام صحیح موارد فوق استفاده از شامپو و سایر فر آورده های مناسب (حالت دهنده و ...) توصیه می شود. - شامپو باید برای موها، پوست و چشم ایمن باشد به عبارت دیگر غیر سمی باشد و باعث تحریکات پوستی، قرمزی، التهاب و هیچ گونه ناراحتی نشود. در مصرف شامپو احتمال چکیدن آن بر روی پوست و رسیدن به چشم وجود دارد و قتی شامپو ها به حد کافی رقیق شود معمولاً این امر خطری ندارد ولی در بعضی موارد تماس با چشم (بسته به نوع پاک کننده به کار رفته در شامپو، غلظت و فرمولاسیون) حتی می تواند خطرات جدی ایجاد کند و حتی می تواند باعث زخم، کدورت قرنیه، التهاب پلک چشم شوند.